



Circuit Panama authentique entre océans et jungles (maximum 16 participants) ****

Panama

Départ: Paris, Nice, Lyon, Toulouse, Bordeaux, Nantes, Strasbourg, Brest, Genève

dès **2089€**

10 jours / 8 nuits

Départ Paris

Le 16/11/2026

Descriptif :

Durant votre circuit, vous séjournerez à Panama City, dans un hôtel bien situé, dans un quartier sûr de Panama, avec de nombreux restaurants à proximité. Il s'agit de l'hôtel Best Western Zen Plus 4* ou similaire. Le Best Western Plus Panama Zen Hotel 4* est un hôtel moderne situé dans le quartier dynamique d'El Cangrejo, à proximité du centre-ville. Il offre des chambres spacieuses au design zen, une piscine sur le toit avec vue panoramique, un restaurant élégant, ainsi qu'un spa et une salle de sport. Parfait pour un séjour confortable alliant détente et accès facile aux attractions de Panama City. Sinon, possibilité de loger dans les hôtels suivants ou similaires :

- Victoria Hotel & Suites
 - Hilton Garden Inn
- Des modifications concernant les hôtels sélectionnés peuvent être apportées. Cependant, nous nous efforcerons de vous proposer en ce cas des hôtels de catégorie équivalente.

Description

Partez à la découverte du Panama entre modernité et traditions, en explorant ses paysages grandioses, son histoire fascinante et sa richesse culturelle unique. Ce circuit vous invite à naviguer sur le célèbre canal, à rencontrer des communautés indigènes authentiques, à flâner dans des quartiers historiques classés au patrimoine mondial, et à profiter d'expériences gourmandes et naturelles inoubliables. Un voyage complet où nature, culture et aventure s'entremêlent pour vous offrir une immersion totale.

Logement

Durant votre circuit, vous séjournerez à Panama City, dans un hôtel bien situé, dans un quartier sûr de Panama, avec de nombreux restaurants à proximité.

Il s'agit de l'hôtel Best Western Zen Plus 4* ou similaire.

Le Best Western Plus Panama Zen Hotel 4* est un hôtel moderne situé dans le quartier dynamique d'El Cangrejo, à proximité du centre-ville. Il offre des chambres spacieuses au design zen, une piscine sur le toit avec vue panoramique, un restaurant élégant, ainsi qu'un spa et une salle de sport. Parfait pour un séjour confortable alliant détente et accès facile aux attractions de Panama City.

Sinon, possibilité de loger dans les hôtels suivants ou similaires :

- Victoria Hotel & Suites
- Hilton Garden Inn

Des modifications concernant les hôtels sélectionnés peuvent être apportées. Cependant, nous nous efforcerons de vous proposer en ce cas des hôtels de catégorie équivalente.

Bon à savoir

- Départs garantis minimum 4 participants, maximum 16.
 - Circuit réalisable à partir de 6 ans.
 - Les repas sont inclus selon programme : tous les petits-déjeuners, déjeuners des jours 2 à 8 (sauf déjeuner du jour 6) et dîner du jour 8. Boissons non incluses.
 - Afin de garantir une expérience optimale, merci de nous signaler à l'avance toute restriction alimentaire, allergie ou régime spécifique. Les menus étant établis à l'avance, il est plus difficile de prendre en compte ces besoins une fois sur place.
 - Excursions optionnelles en supplément le jour 6 : traversée partielle du canal du Panama ou observation des baleines (à réserver et régler à l'inscription).
- Attention : ces deux excursions se déroulent au même moment, il n'est donc possible de réserver qu'une seule d'entre elles.
- Guide accompagnateur local francophone pour toute la durée du circuit.
 - Possibilité de regroupement avec des participants d'autres voyageurs.
 - Programme type, donné à titre indicatif pouvant être modifié sur place, selon météo et impératifs locaux.
 - Véhicule climatisé adapté au nombre de participants.
 - Pourboires : prévoir environ 3 USD/jour/personne.

Formalités

Ressortissants français (adultes, bébés et enfants) :

Passeport valide au moins 6 mois après la date de retour. Les ressortissants français sont dispensés de visa pour les séjours inférieurs à 90 jours mais doivent pouvoir présenter à l'entrée sur le territoire panaméen un billet d'avion retour dans leur pays d'origine. Les règles relatives au franchissement des frontières propres à chaque pays étant amenées à évoluer, il est vivement conseillé de se reporter à la rubrique "conseils aux voyageurs" du site France Diplomatie : <https://www.diplomatie.gouv.fr/>.

Les mineurs voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.

Ressortissants étrangers et binationaux :

Vous devrez être en conformité avec les réglementations en vigueur, selon votre nationalité. Il est notamment possible qu'un passeport, un visa, une carte touristique ou tout autre document officiel vous soit demandé. Il convient de vous renseigner sur les délais d'obtention de ces documents et d'effectuer vous-même sans attendre les démarches auprès de l'ambassade ou du consulat du pays de destination.

L'annuaire des représentations étrangères en France est disponible via ce lien :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/le-ministere-et-son-reseau/annuaire-et-adresses-du-ministere-de-l-europe-et-des-affaires-etrangeres>

Attention : Dès leur arrivée sur le territoire panaméen et quel que soit le point d'entrée et le mode de transport, tous les voyageurs doivent s'assurer que le tampon comportant leur date d'entrée au Panama a bien été apposé sur leur passeport à un poste de contrôle migratoire. L'absence de ce tampon constitue une infraction aux conséquences graves.

IMPORTANT : En cas de transit/escale par les Etats-Unis ou le Canada, vous devez respecter les conditions de franchissement des frontières propres aux Etats-Unis et au Canada (une autorisation électronique de voyage "ESTA" ou visa pour les Etats-Unis et une autorisation de voyage électronique « AVE » ou « ETA » pour le Canada). Nous vous invitons à consulter la rubrique "conseils aux voyageurs" du site France Diplomatie concernant les formalités d'entrée et de sortie des Etats-Unis et du Canada.

A NOTER

- En cas d'un vol avec escale, nous vous informons que vous devrez être conforme aux formalités sanitaires du pays où se trouve votre escale ainsi que votre destination finale.

Les modalités pour chaque pays sont consultables sur le site <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/>. L'actualité évoluant très régulièrement, nous vous invitons à consulter ce lien avant votre départ.

- Pour tout départ d'un aéroport frontalier (Belgique, Luxembourg, Pays-Bas, Allemagne, Suisse ou Espagne...), veuillez vous référer aux sites officiels des ministères des pays concernés pour les conditions de départ et de retour.

La description du voyage, le programme :

Vos étapes

JOUR 1 : FRANCE - PANAMA CITY (21 km - 30 min de route environ)

Arrivée à l'aéroport de Panama City, accueil par votre guide francophone, transfert et installation à l'hôtel. Dîner libre.

JOUR 2 : PANAMA CITY

Après le petit-déjeuner, vous longerez la Calzada de Amador, offrant une vue imprenable sur la baie de Panama. En cours de route, arrêt photo devant le Biomuseo, signé Franck Gehry ; qui vous permettra d'admirer son architecture colorée et audacieuse. Puis, immersion dans l'ambiance animée du marché de fruits de mer pour déguster un "ceviche" typique, avant de flâner dans les ruelles charmantes du "Casco Viejo", quartier historique classé à l'UNESCO. Pause douceur avec un "raspado", boisson traditionnelle à base de glace pilée et de sirop, très appréciée des Panaméens. Déjeuner dans un restaurant local, en plein cœur de ce quartier emblématique. L'après-midi, direction les célèbres écluses de Miraflores, pour observer le passage des navires sur le mythique Canal de Panama. Vous terminerez la journée par une initiation ludique au chocolat panaméen : fabrication, dégustation... et personnalisation de votre propre tablette ! Retour à l'hôtel et dîner libre. Nuit à l'hôtel.

JOUR 3 : PANAMA CITY - LAC GATUN - COMMUNAUTÉ EMBERA - PANAMA CITY (44 km - 1h de route)

environ)

Petit-déjeuner à l'hôtel. Direction le lac Gatun pour une navigation à travers ses eaux paisibles, partie intégrante du célèbre canal de Panama ! Vous approcherez plusieurs petites îles, dont la célèbre Isla Mono, où vous aurez l'opportunité d'observer différentes espèces de singes évoluant dans leur habitat naturel. En chemin, ouvrez l'oeil : vous pourriez apercevoir d'importants porte-conteneurs traversant le canal. Poursuite de l'aventure avec une immersion unique dans la culture autochtone. Après une courte traversée en bateau, vous serez chaleureusement accueillis par la communauté locale, qui partagera avec vous son mode de vie et ses traditions ancestrales. Déjeuner typique sur place, offrant un véritable voyage culinaire au cœur des saveurs locales. L'après-midi sera consacrée à la découverte des savoirs traditionnels liés à la forêt : apprenez comment les plantes sont utilisées pour l'alimentation, les soins médicaux et la confection de vêtements. Pour clôturer cette rencontre enrichissante, assistez à une présentation de danses traditionnelles et profitez d'un moment pour admirer ou acheter de l'artisanat local en souvenir de cette expérience unique. Retour à l'hôtel en milieu d'après-midi. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

JOUR 4 : PANAMA CITY - FORT SAN LORENZO - PORTOBELLO - PANAMA CITY (140 km - 2h30 de route environ)

Petit-déjeuner à l'hôtel. Route vers la côte caraïbe pour explorer le fort San Lorenzo, inscrit à l'UNESCO, perché face à la mer des Caraïbes. Continuation vers la ville fortifiée de Portobello, autre site classé, autrefois point névralgique du commerce colonial. Déjeuner afro-antillais dans un restaurant local. L'après-midi sera consacrée à la découverte du riche patrimoine culturel et religieux de Portobello. Visite de l'iconique église du Christ Noir, un lieu de pèlerinage emblématique, puis halte au musée de Portobello, qui conserve de précieux documents retraçant l'histoire de la région. Enfin, terminez cette journée immersive par une visite d'une salle d'exposition dédiée à l'art Congo, où vous pourrez admirer les couleurs vibrantes et les expressions artistiques uniques de la culture afro-panaméenne. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

JOUR 5 : PANAMA CITY - EL VALLE DE ANTON - PANAMA CITY (125 km - 2h de route environ)

Petit-déjeuner à l'hôtel. Départ pour El Valle de Anton, un charmant village niché au cœur du cratère d'un ancien volcan éteint. Direction la cascade de Chorro El Macho, haute de près de 30m. Profitez-en pour observer la faune locale et écouter le chant des nombreux oiseaux peuplant cette forêt luxuriante. Déjeuner dans un restaurant local. Découverte du marché artisanal coloré, endroit idéal pour dénicher des objets d'art traditionnels, des textiles ou sculptures en bois, en passant par les fameuses molas, témoins du savoir-faire des artisans panaméens. Retour à l'hôtel en milieu d'après-midi. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

JOUR 6 : PANAMA CITY

Petit-déjeuner à l'hôtel. Journée libre pour explorer à votre guise : flâner dans le Casco Viejo, visiter Panama La Vieja, ou faire du shopping dans les centres commerciaux détaxés (Albrook, Multiplaza). Déjeuner et dîner libres. Nuit à l'hôtel.

Sinon, nous vous proposons 2 expériences optionnelles en supplément :

- Traversée partielle du Canal de Panama : à bord d'un bateau spécialement conçu pour cela, vivez l'expérience unique de traverser les écluses du canal. Tarif : 185EUR/personne.
- Observation des baleines (de juin à septembre) : dans l'archipel de Las Perlas, profitez de cette excursion pour observer les baleines et vous détendre sur l'une des plages idylliques de l'archipel. Tarif : 239EUR/personne.

Attention : ces deux excursions se déroulent au même moment, il n'est donc possible de réserver qu'une seule d'entre elles.

JOUR 7 : PANAMA CITY - PARC NATIONAL GAMBOA - PANAMA CITY (44 km - environ 1h de route)

Petit-déjeuner à l'hôtel. Départ matinal pour le Parc National de Soberania, véritable sanctuaire de biodiversité. Depuis la tour du Rainforest Discovery Center, profitez d'un panorama sur la jungle et ses oiseaux tropicaux. Poursuivez votre exploration le long de la mythique "Pipeline Road", une route légendaire pour les ornithologues et les amoureux de la nature. Déjeuner au Gamboa Rainforest Resort, un lieu offrant une vue splendide sur la forêt environnante. L'après-midi sera consacrée à la visite du premier sanctuaire de paresseux du Panama. Pour prolonger votre immersion dans la faune et la flore tropicales, explorez les laboratoires vivants du site, qui abritent plus de 15 espèces de papillons, un étonnant étang de grenouilles et une collection d'orchidées indigènes. Dîner dans un restaurant du Casco Viejo, quartier historique de Panama City, ou dans un établissement proposant un spectacle folklorique pour clôturer votre voyage en beauté. Nuit à l'hôtel.

JOUR 8 : PANAMA CITY - CAPIRA - PANAMA CITY (95 km - 1h30 de route environ)

Petit-déjeuner à l'hôtel. Direction Capira, dans les montagnes verdoyantes de l'ouest. Visite d'une ferme familiale pour découvrir la culture du café Robusta et les secrets de celle de l'ananas, accompagnés d'un expert passionné qui vous expliquera chaque étape du processus. Dégustations et balade dans les plantations. Puis, temps libre pour une baignade dans une cascade naturelle traversant les plantations de café, ou partez en randonnée à la découverte des environs, appareil photo en main pour immortaliser ces panoramas exceptionnels. Déjeuner typique, mettant à l'honneur l'ananas fraîchement récolté. Dans l'après-midi, retour vers Panama City. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

JOUR 9 : PANAMA CITY - RETOUR EN FRANCE (21 km - 30 min de route environ)

Petit-déjeuner à l'hôtel. En fonction des horaires de votre vol retour, transfert à l'aéroport. Déjeuner libre. Vol de retour en France.

JOUR 10 : ARRIVÉE EN FRANCE

Ce prix comprend :

Le vol aller et retour.

Le forfait taxes et redevances des aéroports.

L'accueil à l'arrivée.

Le circuit selon l'itinéraire indiqué, en véhicule climatisé.

L'hébergement et les repas selon programme.

La présence d'un guide accompagnateur local francophone durant les excursions.

Les entrées et visites prévues selon programme.

La taxe de séjour.

Les prix ne comprennent pas :

Les frais de dossier.

Les repas et les boissons non inclus dans la formule.

Les dépenses d'ordre personnel

Les excursions facultatives, et les activités non mentionnées au programme.

Les repas éventuels aux escales.

Les garanties assistance, rapatriement, frais médicaux et d'hospitalisation, assistance juridique et pénale.

Les garanties annulation, bagages, retard aérien.